

今月の元気！

日中もだいぶ涼しくなり、過ごしやすい季節になりました。

実りの秋、美味しいものがたくさん季節。

子供に散歩をせがまれて、夕方のお散歩が日課に。

運動するとお腹がすくので食欲が増えてしまいます・・・歩いて食べて歩いて食べて、なかなか減らない体脂肪。ダイエットの秋はいつになったらくるのやら。



ブログやTikTokやインスタ やっちゃってる~!

元気スタッフの日々の出来事載っちゃってる~

Instagram

#大工好きな人と繋がりたい

TikTok

まじで

BUZZ っちゃてるのあるし!

アメーバブログ

いろんな工事が載ってるよ★

元気のHP

大事なお知らせや
スタッフのつぶやきが見られるよ!